

## PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA APCEF/SP 2013

SÁBADO - 28/09/2013

<b>ATIVIDADE</b>	<b>HORÁRIO</b>	<b>LOCAL</b>
Aulas De Tênis De Quadra	8h30 às 17h30	Quadra De tênis 3 e 4
Academia	9h às 13h	Academia
Escolinha De Futebol APCEF/SP A.D. São Caetano	9h às 10h - de 5 a 8 anos 10h às 11h15 - de 9 a 12 anos 11h15 às 12h30 - de 13 a 17 anos	Mini Campo
III Jogos dos Aposentados Futebol Society Masculino	9h30	Campo
III Jogos dos Aposentados Vôlei de areia misto	9h45	Quadra Areia
III Jogos dos Aposentados Natação	10h00	Piscina
III Jogos dos Aposentados Xadrez	10h00	Centro de Convivência
III Jogos dos Aposentados Tênis de quadra Masculino/Feminino	10h15	Quadra De tênis 1 e 2
III Jogos dos Aposentados Canasta	10h30	Sede Social
III Jogos dos Aposentados Buraco	10h30	Sede Social
III Jogos dos Aposentados Dominó	11h00	Sede Social
Hidroginástica	11h às 12h	Piscina
III Jogos dos Aposentados Vôlei de quadra misto	11h30	Ginásio
III Jogos dos Aposentados Sinuca	11h30	Sede Social
III Jogos dos Aposentados Truco	13h00	Lanchonete
III Jogos dos Aposentados Futsal Masculino	13h00	Ginásio
Amistoso de Futsal Masculino APCEF x A definir	14h00	Ginásio
III Jogos dos Aposentados Pôquer	14h00	Sede Social
Massagem Terapêutica	14h às 17h	Centro De Convivência

**DOMINGO - 29/09/2013**

<b>Aulas de tênis de quadra</b>	<b>8h30 às 17h30</b>	<b>Quadra De tênis 3</b>
<b>Academia</b>	<b>9h às 13h</b>	<b>Academia</b>
<b>Super Grand - Prix de Vôlei Masculino APCEF x SÃO PAULO F.CLUBE</b>	<b>9h00</b>	<b>Clube Paineiras Av. Dr. Alberto Penteadó, 605 Morumbi</b>
<b>III Jogos dos Aposentados Corrida 5 km masculino/feminino</b>	<b>9h00</b>	<b>Cecom</b>
<b>III Jogos dos Aposentados Futebol Society - Final</b>	<b>9h30</b>	<b>Campo</b>
<b>III Jogos dos Aposentados Futsal Masculino - Final</b>	<b>10h00</b>	<b>Ginásio</b>
<b>III Jogos dos Aposentados Vôlei de areia misto - Final</b>	<b>10h00</b>	<b>Quadra de Areia</b>
<b>III Jogos dos Aposentados Tênis de quadra dupla masculino</b>	<b>10h00</b>	<b>Quadra De tênis 1 e 2</b>
<b>III Jogos dos Aposentados Tênis de quadra dupla feminino</b>	<b>10h00</b>	<b>Quadra De tênis 1 e 2</b>
<b>III Jogos dos Aposentados Tênis de quadra dupla misto</b>	<b>10h30</b>	<b>Quadra De tênis 1 e 2</b>
<b>III Jogos dos Aposentados Tênis de mesa Masculino/Feminino</b>	<b>11h00</b>	<b>Sede Social</b>
<b>III Jogos dos Aposentados Vôlei de quadra misto - Final</b>	<b>11h30</b>	<b>Ginásio</b>
<b>Hidrogenástica</b>	<b>11h às 12h</b>	<b>Piscina</b>
<b>III Jogos dos Aposentados Tênis de quadra Masculino/Feminino - Final</b>	<b>11h30</b>	<b>Quadra De tênis 1 e 2</b>
<b>III Jogos dos Aposentados Damas</b>	<b>11h30</b>	<b>Centro de Convivência</b>
<b>Massagem Terapêutica</b>	<b>12h às 16h</b>	<b>Centro De Convivência</b>
<b>Jogos da Cidade Basquete Masculino APCEF x Golden Fox -Perus</b>	<b>15h00</b>	<b>Local: Circuito Militar II Rua: Abílio Soares, 1589. Bairro: Paraíso</b>
<b>2º Copa Sudoeste Futebol Society Sub 10-São Caetano/APCEF x Marajoara</b>	<b>14h00</b>	<b>Local: Prósport</b>



**APCEF/SP**

Sub 12-São Caetano/APCEF x Marajoara	14h50 15h40 16h30	Av. Nossa Senhora da Sabará, 421. Bairro: Jd Marajoara
Sub 14-São Caetano/APCEF x Marajoara		
Sub 16-São Caetano/APCEF x Marajoara		

## PROXIMAS COMPETIÇÕES

Copa Paulistana 50+ APCEF/SP x Flamengo	05/10 - 13h00	Clube da APCEF/SP
Paulistão Society 7 2º Divisão APCEF/SP x Cantareira F.S	13/10 - Horário a definir	Quadra Arena Sport Brasil Av. Dr. Francisco de Mesquita, 1750.

**APCEF/SP - Depto. De Esportes**